

# ¿Cuáles son los principales tipos de escaleras de trabajo disponibles?

## Escaleras de Mano

Estas son las escaleras que actualmente se utilizan con mayor frecuencia en los lugares de trabajo. Son la mejor opción porque no tienen que apoyarse en un edificio ni en ningún otro tipo de soporte. Entre los dos tipos de escaleras de mano (escalón delantero y escalón doble), la de escalón doble es la más popular debido a que tiene peldaños escalables que soportan el peso en ambos lados. Nunca suba por una escalera de mano cerrada.

## Escaleras de Extensión

Llegar a lugares altos es el principal beneficio de este tipo de escalera, pero debe apoyarse contra un soporte estable antes de su uso. La escalera de extensión típica tiene dos partes: la base, que permanece en el suelo, y la sección volante (deslizante y móvil), que le da a la escalera su capacidad para llegar más alto. Asegúrese de no colocar la base de una escalera de extensión demasiado cerca del edificio que la sostiene.

## Escaleras de Plataforma o Podio

Estas son escaleras de escalón delantero con una plataforma en el escalón superior que generalmente tiene una barandilla que permite que pararse en la parte superior sea tan cómodo y seguro como pararse en el suelo. Las escaleras de plataforma brindan a los usuarios la capacidad de trabajar por encima de la cabeza y girar 360 grados mientras realizan sus labores sin tener que bajar y mover la escalera. Asegúrese de resistir la tentación de sobrepasar el alcance porque la barandilla lo hace sentir seguro.

## Escaleras Telescópicas

Este tipo de escalera es relativamente nuevo y está diseñado para ser ajustable en altura como las escaleras de extensión tradicionales. La gran diferencia es que usan secciones anidadas que se deslizan hacia adentro y afuera, con opción y mecanismo de bloqueo. A diferencia de la escalera de extensión tradicional, las secciones individuales se deslizan juntas formando un tamaño accesible para que las personas las puedan transportar fácilmente. Y al igual que la escalera de extensión tradicional, asegúrese de que la base esté a la distancia correcta de su pared de soporte.

## ¿Cuál es la escalera de longitud adecuada para proporcionar una altura de alcance segura?

El peldaño de nivel más alto en el que debe pararse en una escalera de mano es dos escalones por debajo de la parte superior. Más alto corre el riesgo de perder el equilibrio y caer. La regla general para determinar su altura máxima de alcance es agregar cuatro pies a la altura de la escalera. Nunca querrá estirarse hacia arriba o hacia los lados. Mejor, bájese y mueva la escalera.

## ¿Qué tipo y clasificación de servicio (soporte de peso) necesito?

No se trata solo de cuánto pesa usted mismo. Cuando decida cuál es la clasificación de rendimiento

de la escalera que es adecuada para usted, asegúrese de pensar en quién más la usará. Otra cosa que muchos compradores de escaleras pasan por alto es incluir el peso de los artículos que usará y las cosas que llevará consigo. Un buen ejemplo es un balde de pintura de cinco galones que pesa alrededor de 60 libras. Y no olvide que sus herramientas tampoco son ingravidas. Estos son los tipos estándar y las clasificaciones de servicio:

**Tipo IAA (servicio extra pesado)**

375 libras

**Tipo IA (servicio extra pesado)**

300 libras

**Tipo I (servicio pesado)**

250 libras

**Tipo II (servicio mediano)**

225 libras

**Tipo III (servicio ligero)**

200 libras

**¿Se debe usar un tipo especial de escalera cuando se trabaja con electricidad?**

Las escaleras de aluminio livianas son excelentes para la mayoría de los trabajos, pero cuando trabaje con o cerca de una gran cantidad de operaciones eléctricas o electricidad en general, querrá que su escalera esté hecha con material no conductor. La fibra de vidrio es una buena opción, ya que además de ser un material no conductor, le proporciona la fuerza necesaria sin ser demasiado pesada.

**Indagando un Poco Más**

Consulte estos enlaces para obtener más información sobre las escaleras y cómo usarlas:

[American Ladder Institute / Ladders101](#)

[www.ehstoday.com / Ladder Safety / American Ladder Institute president Ryan Moss](#)

**Back to Safety Stand Down**



**WHITE CAP**

